

O PADP 2025 foi desenvolvido tendo como principal objetivo envelhecer com qualidade.

As atividades desenvolvidas tentaram responder aos seguintes objetivos específicos:

- Melhorar a qualidade de vida, a satisfação e a felicidade do cliente / utente;
- Promover a manutenção e/ou melhoria das capacidades cognitivas dos clientes/utentes;
- Proporcionar o bem-estar e o conforto dos clientes/utentes.

As atividades realizadas Mensalmente foram:

- Atelier de Culinária,
- Aniversários.

As atividades realizadas Semanalmente foram:

- Caminhada,
- Atividades Religiosas (Missa Semanal, Adoração),
- Trabalhos Manuais,
- Clube do Jogo,
- Atelier de Manicure,
- Ginástica,
- Atelier de estimulação cognitiva e sensorial.

As atividades realizadas diariamente foram:

- Atividades religiosas (Terço),
- Minutos de Partilha (refeitórios na hora de almoço),
- Atelier mundo Tecnológico (chamadas e videochamadas),
- Tarefas quotidianas (pôr as mesas, servir os cafés, alimentar os animais da quinta, jardinagem...),
- Atividades Livres (Terço, caminhadas / passeios, jogos de mesa e tabuleiro, momentos de convívio).

De seguida apresentamos os gráficos com o número total de atividades realizadas e a sua frequência. As atividades aniversários e Missa apresentam um maior número de participantes, porque são direcionadas para todos os utentes em simultâneo, enquanto que as restantes atividades, por norma são realizadas dividindo os participantes em grupo mais pequenos, de forma a obter um resultado mais individualizado de acordo com as especificidades de cada um.



Ao longo do ano são realizadas outras atividades de carácter mais pontual, como por exemplo as datas festivas (Natal, Páscoa, Dia dos avós...), mas que assumem um papel muito importante na orientação temporal do utente e na sua inserção na comunidade local.

De seguida apresentamos uma tabela – resumo dessas atividades:

Atividade	Local	Data	Nrº participantes
Cantar os Reis	FSA	06/01/2025	Todos os Utentes
Dia dos Namorados – “Sobremesa do Amor”	FSA	14/02/2025	Todos os Utentes
Festa de 102 anos (D. Amélia)	FSA	17/02/2025	Todos os Utentes
Baile de Carnaval	FSA	03/03/2025	Todos os utentes
Dia da Mulher – Atelier de manicure	FSA	10 e 11/03/2025	Utentes Mulheres
Dia do Pai – Trabalho Manual – Bigode	FSA	19/03/2025	Todos os Utentes
Filme Tongobriga	FSA	20/03/2025	30 utentes
Decorações da Páscoa – Trabalhos manuais	FSA	07 a 11/04/2025	Todos os Utentes
Visita da Catequese- Domingo de Ramos	FSA	13/04/2025	Todos os Utentes
Visita Pascal	FSA	21/04/2025	Todos os Utentes
Dia da Mãe – Atelier de culinária	FSA	05/05/2025	Todos os Utentes
Cerimónia do Encerramento do Mês de Maria	FSA	28/05/2025	Todos os utentes
Sardinhada Stº António (Almoço na Mata + Música+ Marchas Populares)	FSA	13/06/2025	Todos os utentes Funcionários e familiares
Convívio Comunitário / Apresentação da Sala Despertar / Espetaculo folclore da Universidade Sénior	FSA	09/07/2025	Todos Utentes Universidade Sénior Centro dia VBB
Oficinas Intergeracionais	FSA	07 a 18/07/2025	Todos os Utentes Crianças do campo de férias do Caerus

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Atividade	Local	Data	Nrº participantes
Passeio a Bitetos	Alpendorada	11/07/2025	33 utentes
Assistir à orquestra da Artãmega	Secundária do Marco	16/07/2025	26 utentes
Visita do Campo de férias do centro escolar de VBB	FSA	25/07/2025	Todos os Utentes
Visita ao Museu Solar dos Magalhães (exposição Amadeu Sousa Cardoso) + Piquenique	Amarante	08/08/2025	15 utentes
Festa das Tradições	FSA	18/09/2025	Todos os utentes Funcionários e voluntários
Chá Rosa	Casa do Povo de VBB	30/10/2025	17 utentes mulheres
Festa dos 100 anos – Joaquim Carneiro	FSA	07/11/2025	Utentes, familiares e voluntários
Decorações de Natal – Trabalhos Manuais	FSA	24/11/2025 a 04/12/2025	Todos os utentes
Almoço de natal da CMMC	Pavilhão Bernardino Coutinho	05/12/2025	16 utentes
Festa de Natal	FSA	21/12/2025	Utentes, Famílias, funcionários e voluntários
Véspera de Natal (distribuição das prendas- garrafa personalizada)	FSA	24/12/2025	Todos os utentes

Por último, ficam alguns dos registos fotográficos, realizados ao longo do ano:

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Cantar os Reis



Aniversários (PRENDAS DE 2025 – Peça de Roupa)



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Dia dos namorados – Sobremesa do Amor



Festa dos 102 anos D. Amélia



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Festa de Carnaval



Dia da Mulher – Atelier de Manicure



J. [Signature]
[Signature]
[Signature]
[Signature]

Domingo de Ramos



Visita Pascal



Encerramento Mês de Maria



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Sardinhada de Sto. António



Convívio Comunitário



[Handwritten signatures and notes in blue ink]

Passeio a Bitetos



Ida ao Museu Amadeu Sousa Cardoso



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Orquestra da Artâmega



Oficinas Intergeracionais

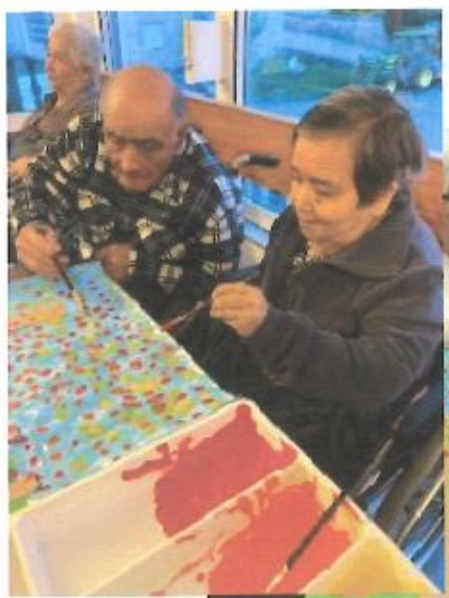


[Handwritten signatures and notes in blue ink]

Festa das Tradições



Trabalhos Manuais



J. João
João
João
João



Festa dos 100 anos – Sr. Joaquim



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Sala Despertar



J.
Steff
Alina
Rosalina

Festa de Natal



Véspera de Natal





ANEXO II – Relatório de Atividades de Apoio Social da Fundação Santo António 2025 (Cantina Social, Loja Solidária, Banco Alimentar, Combate à Privação Material)

Ao longo do ano a Fundação Santo António apoiou várias famílias da comunidade, tendo como principal objetivo:

- Suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica.
- Promover a melhoria das condições de vida das famílias carenciadas do concelho.

Apoios Disponibilizados:

- **Banco Alimentar:** Entidade Mista (mediadora e beneficiária) desde 2009
- **Loja SOL(idária):** desde 2011
- **Cantina Social:** desde 2013
- **POAPMC** (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas): desde 2017, atualmente no *Pessoas 2030* tem a designação **PRIVAÇÃO MATERIAL – Distribuição Direta (cabazes) ou Indireta(Cartão social) de géneros alimentares**

Quadro resumo dos apoios prestados nos últimos anos:

	ANO DE 2023		ANO DE 2024		ANO DE 2025	
	Nº Total de Agregados	Nº Total de Beneficiários	Nº Total de Agregados	Nº Total de Beneficiários	Nº Total de Agregados	Nº Total de Beneficiários
Cantina Social	7	13	7	13	7	13
Loja Solidária	+/- 80	+/-180	+/- 80	+/-180	+/- 80	+/-180
Banco Alimentar	45	96	47	102	48	
POAPMC	234	583	245	583		
PM - Cabazes	—	—	—	—	135	287
PM – Cartão Social	—	—	—	—	77	199
Cabazes de Emergência	154	375	238	598	107	294
Excedentes Mercadona	209	468	511	1167	660	1764

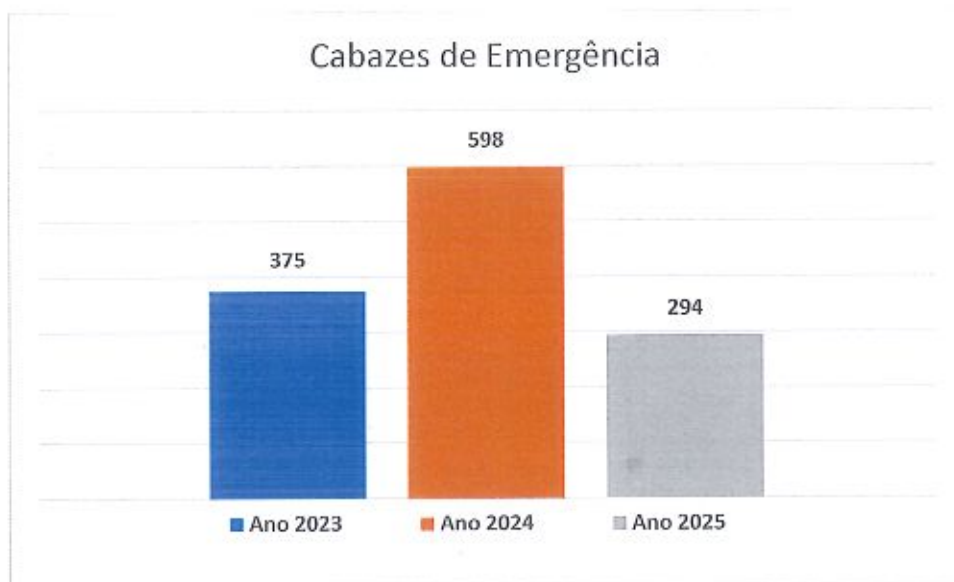


ANEXO II – Relatório de Atividades de Apoio Social da Fundação Santo António 2025 (Cantina Social, Loja Solidária, Banco Alimentar, Combate à Privação Material)

Jan Stiff
[Handwritten signatures]

e Continente					
-----------------	--	--	--	--	--

O pedido de cabazes de emergência foram surgindo nos últimos anos, com um número muito expressivo:



Durante o ano de 2025 a FSA participou na recolha nacional do Banco Português contra fome à semelhança dos anos transatos:

- Dias 31 de Maio e 01 de Junho de 2025
- Dias 29 e 30 de Novembro de 2025